

1月のテーマ

救命救急訓練

日時：1月21（日） 9：00～11：00
場所：下戸塚町会会館 町会会員なら誰でも参加できます。

明けましておめでとうございます。下戸塚自主防災会は、今年も町会の皆さまと活動してまいります。よろしくお願いいたします。1月の活動テーマは「救命救急」です。AED や三角巾の使い方、応急担架の作り方と搬送方法などを身につけましょう。AED を実際の現場で使った経験がある方はあまりいらっしゃらないと思います。大事な家族のいざという時に後悔しないためにも体験しておきましょう。胸骨圧迫を学んだことのある方も、この機会に確実に身につけましょう。いざという時はいつ来るかわかりません。年に一度は訓練しましょう。

※筆記用具をご持参ください。

《内容》 川口消防署戸塚文署の署員の皆さまに指導していただきます。
《防災の基本は、「実行」と「実効」です》

自主防災部の活動日は、**第三日曜日**です。



前回の活動報告 11月12日（日）9：00～11：00 「女性視点+搬送訓練」
埼玉県男女共同参画課が作成したスライドを視聴し、その後、私たちふつうの住民ができる搬送訓練を行いました。被災地からの報告によると、とかく暗い雰囲気になりがちな避難所を活気のある、明るい場所にするには、女性の力がたいへん重要だそうです。そのためには平時にどんなことが必要かを考えました。避難所で女性が困ることや避難所運営の中心に女性がいることの大切さについて学びました。また、搬送訓練では、どの家庭にもある「ブルーシート」を使用しました。人の搬送が、思ったより大変なことを実感できました。